

おうちで食べるごはんもいいけれど、
みんなで食べるのもっとおいしい。

とも
デイサービスセンター**侶**の

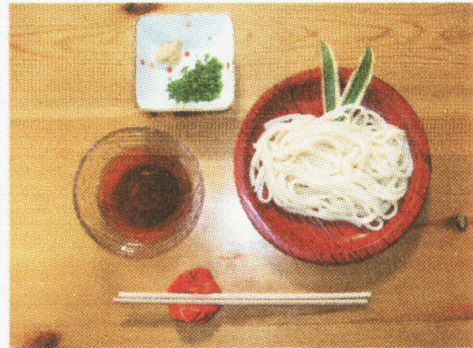
地 域 食 堂

毎週土曜日 12:00~14:00

一食 200円

※数に限りがございますので、
お早めにお越し下さい。

ある日のメニュー



夏の新定番「The.ざるうどん」

お料理ボランティア募集中

料理のお手伝いを
して下さる方を
募集しています。土
曜日のお昼に時間
が取れる方で、料理
が得意な方、やっ
てみたい方、ご連絡を
お待ちしております！



麺も手作り「侶うどん」



これが秘伝のダシ！

「食」は元気の源。

ひとりでお住まいの方はもちろん、
お子さんやご近所さんと一緒に、
心もからだも元気になりませんか？



薬味のネギは別売りいたします（一束50円）

デイサービスセンター**侶**
(高松市牟礼町原 県立保健医療大学東側)

(087) 870-1137